

# 生活習慣病教室予約表

エンボスカード又は手書きで ID,名前を左側に記入してください  
受講希望の曜日の欄に○印をつけてください。

日時：毎週木曜日 午後 13 時から 14 時まで

場所：4 階病棟ダイルーム

予約欄	日時	内容	担当
( )	10 月 5 日	今、気になる健康の話～コレステロール～	内科医師
( )	10 月 12 日	基本が大事!出来ていますか? 食事の意識!	管理栄養士
( )	10 月 19 日	これで安心!糖尿病と薬	薬剤師
( )	10 月 26 日	分かりやすい!生活習慣病の検査	臨床検査技師
( )	11 月 2 日	運動を長く続けるには?	作業療法士
( )	11 月 9 日	体験型健康チェック	看護師
( )	11 月 16 日	普段聞けない高血圧の疑問 先生に聞いてみよう!	内科医師
( )	11 月 30 日	血圧と薬と私	薬剤師
( )	12 月 7 日	進行を防げ!!心臓・血管の検査はこれだ!	臨床検査技師
( )	12 月 14 日	気をつけたい!年末年始のお食事	管理栄養士
( )	12 月 21 日	笑いヨガ 心も身体も健康に♪	外部講師
( )	12 月 28 日	運動教室 簡単な運動を一緒にしてみましよう	理学療法士