

食物アレルギーでお困りの方へ

NHO栃木医療センター小児科

このような不安をお持ちではありませんか？



子供が離乳食を始める前にアレルギーの血液検査を受けて牛乳アレルギーがあるとされた。その後、どれだけ食べさせても良いのか分からず、いつもドキドキしながら少しずつ食べさせている。

初めて子供に卵を食べさせたら顔や体が赤く、かゆくなった。その後、卵は一度も食べさせたことがないが、いつまで卵を食べさせてはいけないのか？



来年から幼稚園（小学校）に入る予定の子供がいる。卵アレルギーがあって、今でも卵の黄身しかあげたことがない。まだ全卵はあげられないのか？そして、給食はどう対応してもらえば良いのだろうか？

子供に小麦アレルギーがあるが他のアレルギーが心配で“ピーナッツ”や“ゴマ”や“そば”など、怖くて食べさせられない物が沢山ある。どうすれば良いか？

お困りの際は、ご相談ください。

食物アレルギー Q&A

食物アレルギーとは何？

食物アレルギーがあると、原因となる食物を摂取したときに様々な症状を起こします。

その症状は、皮膚がかゆくなったり、息が苦しくなったり、吐いたり、様々です。強い症状では、命にかかわることもあります。

食物アレルギーが疑われたら？

正しい診断と適切な食事指導を受けることが大切です。

- 全く食べてはいけないものなのか？
- 食べた時にはどういう症状が出るのか？
- 誤って食べた時にはどうしたらよいのか？

これらの疑問をきちんと解消しましょう。

不安なことや困ったことがあるときは医療機関を受診しましょう。

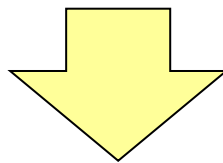
診断はどうやって行うの？

プリックテスト（皮膚で調べる検査）、血液検査、食物経口負荷試験（食物を直接食べる検査）などがあります。

ただし、血液検査やプリックテストは、その結果とは異なり、食べると症状が出ることや食べても問題ない場合があります。

正確な診断には**食物経口負荷試験**が有用です。

この試験ではどの程度まで食べられるのか（必要最小限の除去量）を知ることができます。



- 当院ではアレルギーを専門とする医師が常駐しております。
- 症状の重い症例も含めて幅広く食物アレルギー診療を行っております。
- 正しい診断と必要最小限の除去（食べられる範囲内で食べる）を目標に検査では食物経口負荷試験を積極的に行い、栄養指導にも力を入れております。

当院への受診方法

- 小児科外来へあらかじめ御電話をいただき時間を確認の上、受診して下さい。
（電話受付時間 平日 14:00~16:00）
- 紹介状を持参していただくのと紹介状なしでお越しいただくのとどちらでも構いません。
（紹介状なしの場合、診療費のほかに特定療養費（1575円・自費）がかかります）
- 紹介状があれば検査や症状などより詳しい情報がわかりますので診療がよりスムーズになります。

お問い合わせ先

NHO栃木医療センター 小児科外来
028-622-5241（病院代表）